

HORAIRES DES ACTIVITES SAISON 2024/2025

ACTIVITES PROPOSEES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE	KARATE 5-8 ANS 17H00-18H00	BOXE FRANCAISE ADULTES >14 ANS 18H00 -20H00	KARATE 5-8 ANS 16H30-17H30	BOXE FRANCAISE ADULTES >14 ANS 18H00 -20H00	DANSE MOYENS 2 8-11ANS 16H45-17H45	PREMIER PAS EVEIL 6MOIS - 2ANS 9H45 -10H45
DANSE	8-12 ANS 18H00-19H15	Dont cardio boxe 18H00-18H45	8-12 ANS 17H30-18H45	Dont cardio boxe 18H00-18H45		EVEIL MUSICAL 3ANS-6ANS 9H45 - 10H45
KARATE	12 ANS ET PLUS 19H15-20H45	GYMNASTIQUE JEUNESSES COMPETITION 2011 A 2014 18H00 -20H00	12 ANS ET PLUS 18H45-20H15		COURS AVANCES 14 ANS ET PLUS 17H45-19H15	
THEATRE			THÉÂTRE ENFANTS 6 - 8 ANS 10H00-11H00 ENFANTS 9-10 ANS 11H00-12H30 ENFANTS 11-13 ANS 13H30-15H00			ATELIERS CHOREGRAPHIQUES ADOS > 14 ANS ADULTES 19H15 -20H45
BOXE	PARKOUR 10 A 13 ANS 17H30-19H00		DANSE EVEIL 4-6ANS 10H30-11H30 INITIATION 6-8ANS 11H30-12H30 MOYENS 1 9-11 ANS 13H30-15H00 PRE ADOS 11-14 ANS 15H00-16H30 COURS AVANCES 14 ANS ET PLUS 17H30-19H00	PARKOUR 6 A 9 ANS 17H30-19H00		ENFANC' EVEIL MULTIACTIVITES 3ANS-6ANS 11H00-12H00
DANSE SALSA		THÉÂTRE JEUNES 11-13 ANS 17H30 - 19H30		HIP- HOP 6 A 10 ANS 19H00-20H00		
PREMIERS PAS EVEIL						
ENFANC' EVEIL	SOPHROLOGIE ADULTES 18H00-19H00	LOISIRS CREATIFS 17H30 - 19H00		THÉÂTRE JEUNES 14 ANS ET + 18H00 - 20H00		GYMNASTIQUE POUSSINES COMPETITION 2015 A 2018 13H30-15H30
EVEIL MUSICAL		DANSE SALSA > 11 ANS DEBUTANTS 19H00-20H00	RENFORCEMENT TECHNIQUE TRAVAIL SOLO DUO A PARTIR DE 11 ANS 16H30-17H30			
RENFORCEMENT TECHNIQUE		CONFIRMES 20H00-21H30	GYMNASTIQUE POUSSINES COMPETITION 10H00-12H00	THÉÂTRE ADULTES DEBUTANTS & CONFIRMES 20H00-22H00		
PARKOUR			POUSSINES LOISIRS 2015 A 2018 13H30-15H30			
HIP-HOP			JEUNESSES LOISIRS 2011 A 2014 15H30-17H30			
SOPHROLOGIE			JEUNESSES COMPETITION 17H30-19H30			
LOISIRS CREATIFS						