

PLANNING HORAIRES - SAISON 2025/2026
SOUS RESERVE DE MODIFICATION SANS PREAVIS

			Stage multi activités du 20 au 24 octobre 2025		
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
KARATE Dojo	BOXE Dojo	THEATRE ENFANTS	BOXE Dojo	DANSE	EVEIL MULTI ACTIVITES - PREMIER PAS EVEIL
6 - 7 ans 17h00 - 18h00 8 - 11 ans 18h00 - 19h15 +12ans - Ados - Adultes et gradés 19h15 - 20h45	10 - 15 ans 17h00 - 18h30 16 ans et adultes 18h30 - 20h30	6 - 8 ans 10h00 - 11h00 9 - 10 ans 11h00 - 12h30 11 ans et plus 14h00 - 15h30	10- 15 ans 17h00 - 18h30 16 ans et adultes 18h30 - 20h30	Moyens 2. 8 - 11ans 17h00 - 18h15 Ateliers chorégraphiques +14 ans Adultes 18h30 - 20h45	6 mois - 2 ans 9h45 - 10h45 3 ans - 6 ans 11h00 - 12h00
PARKOUR	GYM	KARATE Dojo	PARKOUR	GYM	GYM
6 - 9 ans confirmés 17h30 - 18h30 10 ans et plus confirmés 18h30 - 20h00	Jeunesse Compétition 2012 - 2015 18h00 - 20h00	6 - 7 ans 16h30 - 17h30 8 - 11 ans 17h30 - 18h45 +12 ans - Ados- Adultes et gradés 18h45 - 20h15	6 - 9 ans Débutants 17h00 - 18h30 10 ans et plus Débutants 18h30 - 20h00	Poussines Loisirs Grp.2 2016 - 2019 17h15 - 19h15	Poussines Compétitions 2016 - 2019 13h30 - 15h30
DANSE SALSA Confirmés	ARTS PLASTIQUES	DANSE	DANSE SALSA Débutants		HIP - HOP
18h30 - 19h30	17h - 18h30	Eveil 4 - 6 ans 10h30 - 11h30 Initiation 6 - 8 ans 11h30 - 12h30 Moyens1. 8 - 10 ans 13h30 - 15h00 Pré Ados 11 - 14 ans 15h00 - 16h30 Solo/duo à partir de 10 ans 16h30 - 17h30 Cours avancés 14 ans et + 17h30 - 19h00	18h15 - 19h15		15h30 - 16h30
THEATRE ADOS		GYM	YOGA		KARATE
14 ans - 18 ans 17h45 - 19h15		Poussines Compétitions 2016 à 2019 10h00 - 12h00 Poussines Loisirs 2016 à 2019 Grp.1 13h30 - 15h30 Jeunesses loisirs 2012 à 2015 15h30 - 17h30 Jeunesses Compétitions 2012 à 2015 17h30 - 19h30	19h15 - 20h15		1 cours de 2 heures une fois par mois pour les 12 ans et plus 14h30 -16h30
THEATRE ADULTES		ANGLAIS			
19h30 - 21h30		5 - 6 ans 11h30 - 12h30 7 - 10 ans 13h30 - 14h30			