

## HORAIRES DES ACTIVITES SAISON 2023/2024

ACTIVITES PROPOSEES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
<b>GYMNASTIQUE ARTISTIQUE</b>	<u>KARATE</u> 5-8 ANS 17H00-18H00 8-12 ANS 18H00-19H15 12 ANS ET PLUS 19H15-20H45	<u>BOXE FRANCAISE</u> ADULTES >14 ANS 18H00-20H00 Dont cardio boxe 18H00-18H45	<u>KARATE</u> 5-8 ANS 17H00-18H00 8-12 ANS 18H00-19H15 12 ANS ET PLUS 19H15-20H45	<u>BOXE FRANCAISE</u> ADULTES >14 ANS 18H00-20H00 Dont cardio boxe 18H00-18H45	<u>DANSE</u> MOYENS 2 8-11ANS 16H45-17H45 COURS AVANCES 14 ANS ET PLUS 17H45-19H15 ATELIERS CHOREGRAPHIQUES ADOS > 14 ANS ADULTES 19H15-20H45	<u>PREMIER PAS EVEIL</u> 6 MOIS-2 ANS 9H45-10H45
<b>DANSE</b>						<u>ENFANC' EVEIL</u> MULTIACTIVITES 3 ANS-6 ANS 11H00-12H00
<b>KARATE</b>		<u>GYMNASTIQUE</u> JEUNESSES COMPETITION 2010 A 2013 18H00-20H00	<u>THEATRE</u> ENFANTS 6-8 ANS 11H00-12H00 ENFANTS 11-13 ANS 13H30-15H00 ENFANTS 9-10 ANS 15H00-16H30	<u>HIP-HOP</u> 6 A 10 ANS 17H30-18H30		
<b>THEATRE</b>						
<b>BOXE</b>	<u>PARKOUR</u> 10 A 12 ANS 17H30-19H00		<u>DANSE</u> EVEIL 4-6 ANS 10H30-11H30 INITIATION 6-8 ANS 11H30-12H30 MOYENS 1 9-11 ANS 13H30-15H00 PRE ADOS 11-14 ANS 15H00-16H30 COURS AVANCES 14 ANS ET PLUS 17H30-19H00			<u>GYMNASTIQUE</u> POUSSINES COMPETITION 2014 A 2017 13H30-15H30
<b>DANSE LATINO</b>						
<b>PREMIERS PAS EVEIL</b>		<u>DANSE LATINO</u> SOLO > 11 ANS 18H00-19H00 <u>ROCK DEBUTANTS</u> ADULTES 19H00-20H00 <u>SALSA CUBAINE</u> DEBUTANTS ADULTES 20H00-21H00		<u>PARKOUR</u> 6 A 9 ANS 18H30-20H00		
<b>ENFANC' EVEIL</b>	<u>SOPHROLOGIE</u> ADULTES 18H00-19H00		<u>RENFORCEMENT TECHNIQUE</u> TRAVAIL SOLO DUO A PARTIR DE 11 ANS 16H30-17H30			
<b>SOPHROLOGIE</b>						
<b>RENFORCEMENT TECHNIQUE</b>			<u>GYMNASTIQUE</u> POUSSINES LOISIRS 2014 A 2017 10H00-12H00 POUSSINES COMPETITION 13H30-15H30 JEUNESSES LOISIRS 2010 A 2013 15H30-17H30 JEUNESSES COMPETITION 17H30-19H30	<u>THEATRE</u> ADULTES DEBUTANTS & CONFIRMES 20H00-22H00		
<b>PARKOUR</b>						
<b>HIP-HOP</b>						