

HORAIRES DES ACTIVITES SAISON 2018/2019

ACTIVITES PROPOSEES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE	KARATE 5-9 ANS 17H00-18H00	BOXE FRANCAISE ENFANTS 7-12ANS 17H30-18H30	KARATE 5-9 ANS 17H00 -18H00 9-13ANS 18H00 -19H15	GYMNASTIQUE JEUNESSES CONFIRMES 2003 A 2008 17H30-19H30	GYMNASTIQUE JEUNESSES ESPOIRS 2003 A 2008 18H00-19H30	EVEIL PREMIER PAS 6MOIS - 2ANS 9H45 -10H45
DANSE	9-13 ANS 18H00-19H15	ADULTES >13 ANS 18H30-20H00	ADOS ADULTES 19H30-21H00			EVEIL DE L'ENFANT 3ANS - 6ANS 11H00-12H00
KARATE	ADOS ADULTES 19H30-21H00		POUSSINS CONFIRMES 2009 A 2012 17H30-19H00		DANSE DEBUTANTS 7-10 ANS 16H45-17H45	
THEATRE		GYMNASTIQUE JEUNESSES CONFIRMES 2003 A 2008 18H00 -20H00	JEUNESSES ESPOIR 2003 A 2008 19H00-20H30		MOYENS AVANCES 11-15ANS 17H45-19H15	JUDO 3-5ANS 9H30 -10H15 6-9ANS 10H15-11H00 10ANS ET + 11H00-12H00
BOXE	SOPHROLOGIE ENFANTS 5 A 13ANS 17H00-18H00		JUDO 13H30 -14H30 ADOS 10 ANS ET + 14H30 -15H30 6 A 9 ANS 15H30 -16H15 3 A 5ANS			
JUDO	ADULTES 18H00-19H00		DANSE EVEIL 4-6ANS 10H15-11H15			
EVEIL PREMIER PAS			INITIATION 6-8ANS 11H15-12H15			
EVEIL DE L'ENFANT	THEATRE ENFANTS 12 A 15 ANS 17H45-19H15		MOYENS AVANCES 11-15ANS 13H00-14H30			GYMNASTIQUE POUSSINS CONFIRMES 2009 A 2012 13H30-15H00
SOPHROLOGIE	ADULTES DEBUTANTS & CONFIRMES 19H15-22H15 UNE SEMAINE SUR DEUX		MOYENS 8 -11 ANS 14H30-16H00			GYMNASTIQUE POUSSINS ESPOIRS 2009 A 2012 15H00-17H00
DANSE CLASSIQUE			DEBUTANT CLASSIQUE A PARTIR DE 8 ANS 16H00-17H30			
			AVANCES 15-18 ANS 17H30-19H00			
			ADULTES 19H00-20H30			
			THEATRE ENFANTS 6 - 8 ANS 13H30-14H30			
			ENFANTS 9 - 11 ANS 10H30-12H00			