PLANNING HORAIRES - SAISON 2026/2027

SOUS RESERVE DE MODIFICATION SANS PREAVIS

Stage multi activités du 19 au 23 octobre 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
KARATE Dojo	**BOXE Dojo**	**THEATRE ENFANTS**	**BOXE Dojo**	**DANSE**	**EVEIL MULTI ACTIVITES - PREMIER PAS EVEIL**
6 - 8 ans 17h00 - 18h00 9 - 11 ans 18h00 - 19h15 +12ans - Ados - Adultes et gradés 19h15 - 20h45	9 - 15 ans 17h15 - 18h45 16 ans et adultes 18h45 - 20h45	6 - 8 ans 10h00 - 11h00 9 - 10 ans 11h00 - 12h30 **THEATRE COLLEGIEN** 11 ans 13 ans 13h30 - 15h30	9 - 15 ans 17h15 - 18h45 16 ans et adultes 18h45 - 20h45	Moyens 2 : 8 - 11ans 17h00 - 18h15 Ateliers chorégraphiques +14 ans Adultes 18h30 - 20h45	6 mois - 2 ans 9h45 - 10h45 3 ans - 6 ans 11h00 - 12h00 **2 samedis par mois**
GYM	**GYM**	**KARATE Dojo**	**PARKOUR**	**GYM**	**GYM**
Poussines Loisirs Groupe 2 2017 - 2020 17h00 -19H00	Jeunesse Compétition 2013 - 2016 18h15 - 20h15	6 - 8 ans 16h30 - 17h30 9 - 11 ans 17h30 - 18h45 +12 ans - Ados- Adultes et gradés 18h45 - 20h15	10 ans à 13ans 17h30 - 19h00	Poussines Compétition Grp.2 2017 - 2020 17h15 - 19h15	Poussines Compétition Grp.2 2017 - 2020 10h00 - 12h00
SALSA	**LOISIRS CREATIFS**	**DANSE**	**SALSA**	**PILATES Dojo**	**GYM**
12h20 - 13h20	17h30 - 18h30	Eveil 4 - 6 ans 10h30 - 11h30 Initiation 6 - 8 ans 11h30 - 12h30 Moyens1. 8 - 10 ans 13h30 - 15h00 Pré Ados 11 - 14 ans 15h00 - 16h30 Solo/duo à partir de 10 ans 16h30 - 17h30 Cours avancés 14 ans et + 17h30 - 19h00	18h15 - 19h45	18h00 -20h00	Poussines Compétitions Grp 1 2017 - 2020 13h30 - 15h30
YOGA	**PARKOUR**	**GYM**	**THEATRE ADOS**		**KARATE**
18h30 - 19H30	6 ans à 9 ans 17h00 - 18h15	Poussines Compétitions 2017 à 2020 Grp 1- 10h00 - 12h00 Poussines Loisirs 2017 à 2020 Grp.1- 13h30 - 15h30 Jeunesses loisirs 2013 à 2016 15h30 - 17h30 Jeunesses Compétitions 2013 à 2016 17h30 - 19h30	18h15 - 19H45		1 cours de 2 heures une fois par mois pour les 12 ans et plus 14h30 -16h30
THEATRE ADULTES	**DANSE URBAINE**	**ANGLAIS**			
19h30 - 21h30		5 - 6 ans 13h30 - 14h30 7 - 10 ans 15h00- 16h00			
PARKOUR		**PATRONNAGE EN JOURNEE**			
+14 ans 19h00 - 20h30	**A l'etude : cours de danse urbaine, pilates ...**				
CAFE TRICOT					
14h30 - 17h00					